



MIUNDO

Ocupacional

Occupational World



Dra. Yohama Caraballo. Medicina
Ocupacional



SALUD OCUPACIONAL Y AMBIENTE

Prof. Yohama Caraballo

Universidad Central de Venezuela

¿Qué es salud ocupacional?

Antecedentes



“... las artes que los hombres practican son variadas y diversas y de ellas pueden surgir diferentes enfermedades...y, lo más importante, se pueden sugerir precauciones médicas para la prevención y el tratamiento de aquellas enfermedades que por lo general afectan a los trabajadores... un médico debe preguntarse con cuidado...
¿Cuál es la ocupación?”

Bernardo Ramazzini hace mas de 300 años

Enfermedad Ocupacional



“Se entiende por enfermedad ocupacional, los estados contraídos con ocasión del trabajo o exposición al medio ambiente en el que el trabajador o la trabajadora se encuentra obligado a trabajar...”



La salud ambiental



Está relacionada con todos los factores físicos, químicos y biológicos externos de una persona. Es decir, que engloba factores ambientales que podrían incidir en la salud y se basa en la prevención de las enfermedades y en la creación de ambientes propicios para la salud. Por consiguiente, queda excluido de esta definición cualquier comportamiento no relacionado con el medio ambiente, así como cualquier comportamiento relacionado con el entorno social y económico y con la genética.

Fuente: Organización Mundial de la Salud

Los peligros medio ambientales causan alrededor de un cuarto de la carga total de morbilidad en el mundo, y casi el 35% en regiones como el África subsahariana. Si el medio ambiente fuera más saludable, cada año se podrían evitar hasta 13 millones de defunciones.



Fuente: Organización Mundial de la Salud







***1500** botellas
de agua
terminan
en la basura

**¡cada
segundo!**



*according to environmental think tank the [Earth Policy Institute](#) (EPI)



PMA







Linfen, China



Norlisk, Rusia



Dizerzinsk



Linfen, China



Linfen, China



Linfen, China









Photo taken in Los Angeles, California



10 datos sobre salud y ambiente



Dato 1



Si el medio ambiente fuera más saludable, cada año se podrían evitar hasta 13 millones de defunciones.



Fuente: Organización Mundial de la Salud

Dato 2



En los niños menores de cinco años, un tercio de las enfermedades son causadas por factores ambientales como la insalubridad del agua y la contaminación del aire.



Fuente: Organización Mundial de la Salud

Dato 3



Cada año se podría salvar la vida a cuatro millones de menores de cinco años la mayoría en los países en desarrollo previniendo riesgos ambientales como el agua insalubre y la contaminación del aire.



Fuente: Organización Mundial de la Salud

Dato 4



En los países en desarrollo, las principales enfermedades de origen medio ambiental son las enfermedades diarreicas, las infecciones de las vías respiratorias inferiores, los traumatismos involuntarios y la malaria.



Fuente: Organización Mundial de la Salud

Dato 5



Un mejor saneamiento del medio permitiría evitar un 40% de las muertes por malaria, 41% de las muertes por infecciones de las vías respiratorias inferiores y 94% de las muertes por enfermedades diarreicas: las tres causas principales de mortalidad en la niñez en todo el mundo.



Fuente: Organización Mundial de la Salud

Dato 6



En los países menos adelantados, un tercio de las muertes y las enfermedades se deben directamente a causas ambientales.



Fuente: Organización Mundial de la Salud

Dato 7



En los países desarrollados, un medio ambiente más saludable permitiría reducir considerablemente la incidencia de cánceres, enfermedades cardiovasculares, asma, infecciones de las vías respiratorias inferiores, enfermedades osteomusculares, lesiones por accidentes de tránsito, intoxicaciones y ahogamientos.



Fuente: Organización Mundial de la Salud

Dato 8



Los factores ambientales influyen en 85 de las 102 categorías de enfermedades y traumatismos enumeradas en el *Informe sobre la salud en el mundo*.



Fuente: Organización Mundial de la Salud

Dato 9



Una gran parte de esas muertes, enfermedades y discapacidades podrían evitarse mediante intervenciones bien focalizadas como el fomento del almacenamiento seguro del agua doméstica, una mayor higiene y la utilización de combustibles más limpios y seguros.



Fuente: Organización Mundial de la Salud

Dato 10



Otras intervenciones que pueden contribuir a la salubridad del medio son las siguientes:
aumentar la seguridad de los edificios;
promover el uso y manejo seguros de las sustancias tóxicas en el hogar y en el lugar de trabajo; y gestionar mejor los recursos hídricos.

Fuente: Organización Mundial de la Salud



Hallazgos fundamentales de las Directrices sobre Calidad del Aire de 2005

Los contaminantes atmosféricos, incluso en concentraciones relativamente bajas, se han relacionado con una serie de efectos adversos para la salud.

La mala calidad del aire en espacios interiores puede suponer un riesgo para la salud de más de la mitad de la población mundial. En los hogares donde se emplea la combustión de biomasa y carbón para cocinar y calentarse

Puede lograrse una considerable reducción de la exposición a la contaminación atmosférica si se reducen las concentraciones de varios de los contaminantes atmosféricos más comunes que se emiten durante la combustión de fósiles. Tales medidas reducirán también los gases de efecto invernadero y contribuirán a mitigar el calentamiento global.

Hay una necesidad de una evaluación exhaustiva de la eficacia y coste-eficacia, de las intervenciones destinadas a proteger la salud de los peligros relacionados con el clima

EMPLEOS VERDES

¿Qué son los empleos verdes?



Empleos verdes son los que reducen el impacto ambiental de las empresas y los sectores económicos, hasta alcanzar en definitiva niveles sostenibles. En el informe se entiende por empleos verdes el trabajo en la agricultura, la industria, los servicios y la administración que contribuye a conservar o restablecer la calidad ambiental.

Los empleos verdes se encuentran en muchos sectores de la economía, desde el suministro de energía hasta el reciclado y desde la agricultura hasta la construcción y el transporte.

Los empleos verdes ayudan:



- ✓ Reducir el consumo de energía
- ✓ Reducir materias primas
- ✓ Reducir consumo de agua

mediante estrategias de gran eficiencia...



- Descarbonizar la economía
- Reducir las emisiones de gases de efecto invernadero
- Disminuir o evitar por completo todas las formas de desechos y de contaminación
- Proteger y restablecer los ecosistemas y la biodiversidad.

Existen ya millones de empleos verdes



El análisis se ha centrado en seis sectores económicos que son especialmente importantes en lo que respecta a las emisiones de gases de efecto invernadero y el uso de recursos naturales como materia prima, así como por su contribución a la economía y en cuanto fuentes de empleo e ingresos: suministro de energía, en particular la energía renovable, edificios y construcción, transporte, Industrias básicas, agricultura y silvicultura

Suministro de energía	Manufacturas
Gasificación integrada/retención del carbono	Control de la contaminación (torres de lavado de gases y otras tecnologías de exhaustadores)
Cogeneración (producción combinada de calor y electricidad)	Eficiencia de la energía y los materiales
Energías renovables (eólica, solar, biocombustibles, geotérmica, hidroeléctrica en pequeña escala); pilas de combustible	Técnicas de producción limpia (evitar las sustancias tóxicas)
	De la cuna a la cuna (sistemas de ciclo cerrado)

Fuente: Empleos verdes: Hacia el trabajo decente en un mundo sostenible con bajas emisiones de carbono, septiembre de 2008

Gestión de materiales	Edificios
Reciclado	Iluminación, aparatos y equipo de oficina con uso eficiente de energía
Responsabilidad ampliada del productor, aceptación y reelaboración de los productos después de su vida útil	Calefacción/refrigeración solar, paneles solares
Desmaterialización	Reconversión
Durabilidad y reparabilidad de los productos	Edificios verdes (ventanas, aislamiento, materiales de construcción, sistemas de calefacción, ventilación y aire acondicionado con uso eficiente de energía)
	Casas solares pasivas, edificios sin emisiones

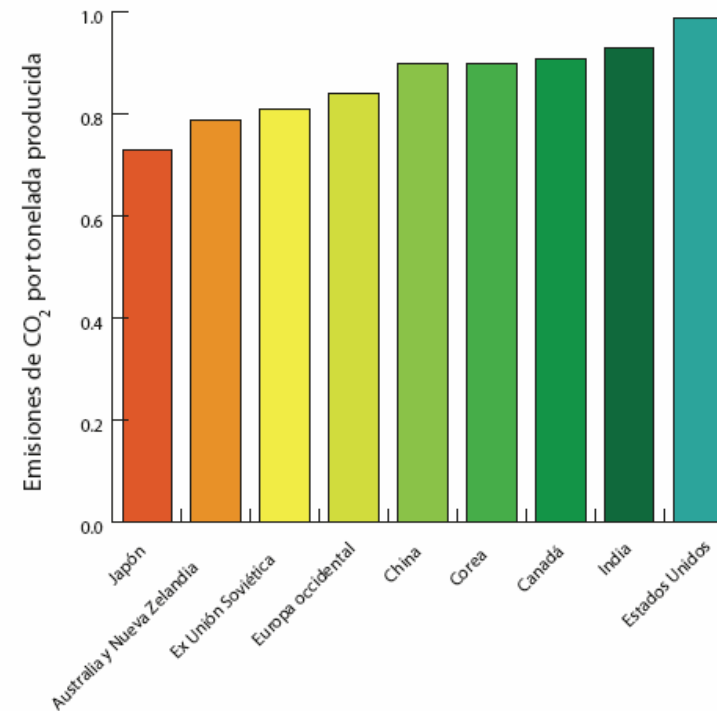
Fuente: Empleos verdes: Hacia el trabajo decente en un mundo sostenible con bajas emisiones de carbono, septiembre de 2008

Transporte	Venta al por menor
Vehículos con menos consumo de combustible	Promoción de productos eficientes y eco-etiquetas
Vehículos híbridos-eléctricos, eléctricos y con pilas de combustible	Ubicación de las tiendas más cerca de las zonas residenciales
Vehículos compartidos	Reducción de las distancias de envío (desde el origen de los productos hasta la ubicación de la tienda)
Transporte público	Nueva economía de los servicios (venta de servicios, no de productos)
Transporte no motorizado (utilizar la bicicleta, caminar) y cambios en las políticas de utilización de la tierra y pautas de asentamiento (para reducir la distancia y la dependencia del transporte motorizado)	

Fuente: Empleos verdes: Hacia el trabajo decente en un mundo sostenible con bajas emisiones de carbono, septiembre de 2008

Agricultura	Silvicultura
Conservación de suelos	Proyectos de reforestación y forestación
Eficiencia de los recursos hídricos	Agro-silvicultura
Métodos de cultivo orgánicos	Planes de ordenación sostenible de los bosques y certificación
Reducción de la distancia entre la explotación agrícola y el mercado	Freno a la deforestación

Figura 2: Emisiones de CO₂ por tonelada de cemento producido, algunos países, 2000



Fuente: Mason H. Soule, Jeffrey S. Logan y Todd A. Stewart, "Towards a Sustainable Cement Industry: Trends, Challenges, and Opportunities in China's Cement Industry," Report Commissioned by the WBCSD (Columbus, OH: Battelle Memorial Institute, March 2002).

**¿Qué tipos de empleos
verdes se están creando?**

¿Qué tipos de empleos verdes se están creando?



- **Suministro de energía – fuentes renovables de energía:**

En los últimos años se han creado más de 2,3 millones de empleos verdes, aun cuando éstos aportan únicamente el 2% de la energía en todo el mundo. El sector de la energía eólica da empleo a unas 300.000 personas, el de la energía solar fotovoltaica a unas 170.000 y el de la energía térmica o solar a más de 600.000, muchas de ellas en China.

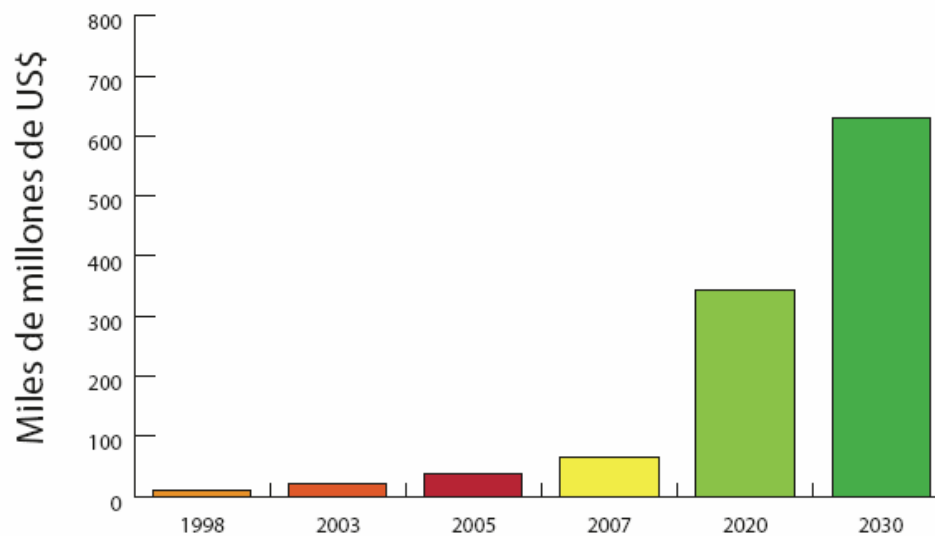
¿Qué tipos de empleos verdes se están creando?



Los países con políticas activas para promover la energía renovable han conseguido un fuerte aumento del empleo en este sector. En Alemania, por ejemplo, el número de empleos casi se cuadruplicó, alcanzando un total de 260.000 en menos de 10 años .

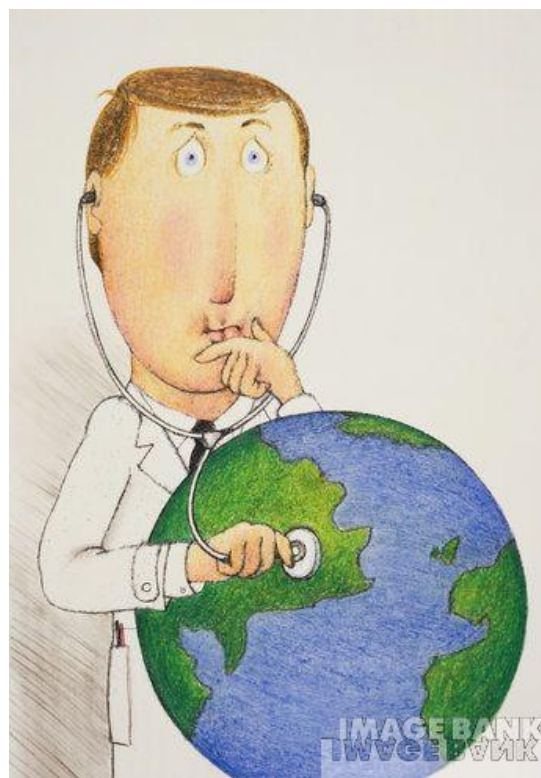
**¿Beneficiarán los empleos verdes a
los países en desarrollo
tanto como
a los industrializados?**

Figura 4: Inversión mundial en energía renovable (1998-2030)



Fuente: Empleos verdes: Hacia el trabajo decente en un mundo sostenible con bajas emisiones de carbono, PNUMA/OIT/OIE /CSI septiembre de 2008

CONCLUSIONES



La contaminación atmosférica
constituye un riesgo
medioambiental para la salud y se
estima que causa alrededor de dos
millones de muertes prematuras al
año en todo el mundo.

La exposición a los contaminantes atmosféricos se halla fuera del control de los individuos y **exige la actuación de las autoridades a escala nacional, regional e incluso internacional.**

Más de la mitad de la carga
que supone la contaminación
atmosférica para la salud
humana recae sobre las
personas **de los países en
desarrollo**

El cambio climático es ahora reconocido como uno de los desafíos definitorios del siglo XXI, y proteger la salud de sus efectos es una prioridad emergente para la comunidad de salud pública.

Además, el alcance potencial y la magnitud de los riesgos de salud asociados debe ser central en la justificación de las acciones para mitigar las causas del cambio climático.

Los gobiernos nacionales son ahora de comprometerse a realizar pruebas basadas en acciones para proteger la salud del cambio climático

Los desafíos determinantes del siglo XXI:

Evitar un cambio climático peligroso y potencialmente inmanejable y proteger el medio ambiente natural que sustenta la vida en la Tierra, y ofrecer trabajo decente y, de esa manera, una perspectiva de bienestar y dignidad para todos, a medida que la población mundial continúa aumentando, mientras que más de mil millones de personas se ven excluidas del desarrollo económico y social.

Investigación sobre el cambio climático y la salud deben ser colocadas con más firmeza en el contexto general de mejora de la salud mundial y la equidad en salud, en lugar de ser considerada como un asunto aislado.

- El desafío social es igualmente amenazador: nada menos que 1.300 millones de personas, más del 40% de la mano de obra mundial, y sus familiares a cargo están condenadas a una existencia de pobreza e inseguridad porque sus ingresos son demasiado bajos y se ven relegadas a la economía informal. Hay 190 millones de desempleados y decenas de millones de jóvenes en busca de empleo que no pueden encontrar un lugar en la sociedad.

El desafío ambiental



Desastres relacionados con el clima:

- Escasez de agua
- Refugiados ambientales
- Desplazamiento por inundaciones
- Escasez de alimentos y malnutrición
- Contaminación
- Pérdida de biodiversidad





Dra. Yohama Caraballo

Médico ocupacional

yohama@mundooocupacional.com

www.mundooocupacional.com